

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ № 6
Т.В.Догадова

"Согласовано"

ИП Комусиди Э.Д.
Э.Н.Болелова

Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных
общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПОНЕДЕЛЬНИК 20.01 2025 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр	10	3,09	3,93	5,90	71,33
3	Каша пшеничная молочная	150	9,29	2,85	29,69	181,57
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
7	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	500,00	15,40	15,66	67,00	470,75
	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Омлет	150	12,02	6,56	35,00	247,12
3	Зелёный горошек консервированный	10	0,36	0,01	0,98	5,45
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
7	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	500,00	15,40	15,45	67,39	470,27
	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашеной капусты	60	0,00	2,00	23,00	110,00
2	Суп гречневый	200	11,21	11,95	27,60	262,79
3	Биточки из мяса птицы	90	7,95	12,35	12,40	192,55
4	Макаронные изделия отварные	150	5,10	0,60	34,50	163,80
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	710,00	26,72	27,43	117,13	822,27

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ № 6

Т.В.Догадова

"Согласовано"

ИП Комусиди Э.Д.

Э.Н.Болелова

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПОНЕДЕЛЬНИК 20.01 2025 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр	15	4,63	5,90	8,85	107,02
3	Каша пшеничная молочная	195	10,60	3,55	36,34	219,71
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
7	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	550,00	18,25	18,33	76,60	544,37

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Омлет	180	14,26	9,54	43,30	316,10
3	Зелёный горошек консервированный	20	0,72	0,02	1,96	10,90
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
7	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	540,00	18,00	18,44	76,67	544,64

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашеной капусты	100	0,00	3,33	4,00	45,67
2	Суп гречневый	250	13,66	13,72	26,10	282,52
3	Биточки из мяса птицы	100	8,83	13,91	13,43	214,23
4	Макаронные изделия отварные	180	6,12	0,72	71,40	316,56
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	840,00	31,07	32,21	134,56	952,11

Утверждено

Директор МБОУ СОШ №6

Т.В. Догадова

1

Согласовано

ИИ Комусиди Э.Д.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПОНЕДЕЛЬНИК 20.01 2025 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр	10	3,09	3,93	5,90	71,33
3	Каша пшеничная молочная	150	9,29	2,85	29,69	181,57
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
7	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	500,00	15,40	15,66	67,00	470,75
	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Омлет	150	12,02	6,56	35,00	247,12
3	Зелёный горошек консервированный	10	0,36	0,01	0,98	5,45
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
7	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	500,00	15,40	15,45	67,39	470,27
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40

ОБЕД 2/3

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашенной капусты	60	0,00	2,00	23,00	110,00
2	Суп гречневый	200	11,21	11,95	27,60	262,79
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	ИТОГО	460,00	12,82	14,15	65,40	440,23

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашенной капусты	60	0,00	2,00	23,00	110,00
2	Суп гречневый	200	11,21	11,95	27,60	262,79
3	Биточки из мяса птицы	90	7,95	12,35	12,40	192,55
4	Макаронные изделия отварные	150	5,10	0,60	34,50	163,80
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	710,00	26,72	27,43	117,13	822,27

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка ванильная	80	6,30	6,40	39,80	232,96
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	7,10	6,40	62,80	326,96

Утверждено

Директор МБОУ СОШ №6

Г.В. Догадова

Согласовано

И.П. Комусиди Э.Д.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПОНЕДЕЛЬНИК 20.01 2025 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр	15	4,63	5,90	8,85	107,02
3	Каша пшеничная молочная	195	10,60	3,55	36,34	219,71
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
7	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	550,00	18,25	18,33	76,60	544,37

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Омлет	180	14,26	9,54	43,30	316,10
3	Зелёный горошек консервированный	20	0,72	0,02	1,96	10,90
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
7	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	540,00	18,00	18,44	76,67	544,64

ОБЕД 2\3

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашеной капусты	100	0,00	3,33	4,00	45,97
2	Суп гречневый	250	13,66	13,60	26,10	281,44
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	ИТОГО	550,00	15,27	17,13	44,90	394,85

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашеной капусты	100	0,00	3,33	4,00	45,67
2	Суп гречневый	250	13,66	13,72	26,10	282,52
3	Биточки из мяса птицы	100	8,83	13,91	13,43	214,23
4	Макаронные изделия отварные	180	6,12	0,72	71,40	316,56
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	840,00	31,07	32,21	134,56	952,11

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка ванильная	80	6,30	6,40	39,80	232,96
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	7,10	6,40	62,80	326,96

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ № 6

Т.В.Догадова

"Согласовано"

ИП Комусиди Э.Д.

Э.Н.Болелова

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ВТОРНИК 21.01. 2025 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом\джемом	70	5,60	6,60	18,13	154,32
2	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,90	8,90	19,55	185,90
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
5	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
	ИТОГО	500,00	15,27	15,93	66,59	471,02
	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Биточки из мяса птицы	90	7,45	13,10	12,80	198,90
2	Гречка отварная	150	2,80	1,35	11,69	70,11
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	500,00	15,42	15,74	66,72	470,22
	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат свекольный	60	3,80	2,82	4,50	58,58
2	Суп гороховый	200	5,82	7,80	44,00	269,48
3	Печень по строгановски	90	9,95	9,93	3,15	141,77
4	Картофельное пюре	150	3,75	6,30	22,05	159,90
5	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	119,44
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	710,00	26,58	27,50	117,08	822,14

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ № 6
Т.В.Догадова

"Согласовано"

ИП Комусиди Э.Д.
Э.Н.Болелова

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ВТОРНИК 21.01 2025 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом\джемом	80	6,40	7,54	20,72	176,34
2	Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,10	9,81	24,80	219,89
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	570,00	17,97	17,98	78,09	546,06

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Биточки из мяса птицы	100	8,83	13,91	13,78	215,63
2	Гречка отварная с м\с	180	3,99	3,20	20,52	126,84
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	540,00	17,99	18,40	76,53	543,68

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат свекольный	100	6,33	4,70	7,50	97,62
2	Суп гороховый	250	7,23	9,75	55,00	336,67
3	Печень по строгановски	100	9,95	9,93	3,96	145,01
4	Картофельное пюре	180	4,50	7,56	25,01	186,08
5	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	119,44
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	840,00	31,27	32,59	134,85	957,79

Утверждено
 Директор МБОУ СОШ №6
 Т.В.Догадова

Согласовано
 ИП Комусиди Э.Д.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей(в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ВТОРНИК 21.01 2025 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом/джемом	70	5,60	6,60	18,13	154,32
2	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,90	8,90	19,55	185,90
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
5	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
	ИТОГО	500,00	15,27	15,93	66,59	471,02
	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Биточки из мяса птицы	90	7,45	13,10	12,80	198,90
2	Гречка отварная	150	2,80	1,35	11,69	70,11
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
6	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40

ОБЕД 2\3

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат свекольный	60	3,80	2,82	4,50	58,58
2	Суп гороховый	200	5,82	7,80	44,00	269,48
3	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	119,44
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	ИТОГО	460,00	12,03	10,94	87,05	494,78

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат свекольный	60	3,80	2,82	4,50	58,58
2	Суп гороховый	200	5,82	7,80	44,00	269,48
3	Печень по строгановски	90	9,95	9,93	3,15	141,77
4	Картофельное пюре	150	3,75	6,30	22,05	159,90
5	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	119,44
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	710,00	26,58	27,50	117,08	822,14

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка с повидлом обсыпанная	80	5,76	9,92	31,76	239,20
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	6,56	9,92	54,76	333,20

Утверждено
Директор МБОУ СОШ №6
Т.В.Догадова

Согласовано
И
ИП Комусиди Э.Д.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ВТОРНИК 21.01 2025 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом\джемом	80	6,40	7,54	20,72	176,34
2	Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,10	9,81	24,80	219,89
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	570,00	17,97	17,98	78,09	546,06

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Биточки из мяса птицы	100	8,83	13,91	13,78	215,63
2	Гречка отварная с м/с	180	3,99	3,20	20,52	126,84
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	540,00	17,99	18,40	76,53	543,68

ОБЕД 2/3

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат свекольный	100	6,33	4,70	7,50	97,62
2	Суп гороховый	250	7,23	9,75	55,00	336,67
3	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	119,44
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	ИТОГО	550,00	15,97	14,77	101,05	601,01

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат свекольный	100	6,33	4,70	7,50	97,62
2	Суп гороховый	250	7,23	9,75	55,00	336,67
3	Печень по строгановски	100	9,95	9,93	3,96	145,01
4	Картофельное пюре	180	4,50	7,56	25,01	186,08
5	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	119,44
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	840,00	31,27	32,59	134,85	957,79

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка с повидлом обсыпанная	80	5,80	9,92	31,80	239,20
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	6,60	9,92	54,80	333,20

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ № 6

Т.В.Догадова

"Согласовано"

ИП Комусиди Э.Д.

Э.Н.Болелова

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

СРЕДА 22.01 2025 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Вареники с картофелем пром.произ-ва с м/с	180	12,57	15,30	36,50	333,98
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
4	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	510	15	16	67	470
	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом\ джемом	70	5,60	12,60	13,13	188,32
2	Каша геркулесовая молочная	150	7,79	2,80	28,20	169,16
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,80	23,20
4	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
5	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	540	15,40	15,80	66,79	470,96
	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Борщ со сметаной	200	12,60	11,80	41,60	323,00
3	Рыба припущенная	90	7,90	9,95	11,79	168,31
4	Рис отварной	150	3,12	5,12	42,08	226,88
5	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	730,00	26,56	27,46	117,22	822,26

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ № 6

Т.В.Догадова

"Согласовано"

ИП Комусиди Э.Д.

Э.Н.Болелова

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

СРЕДА 22.07 2025 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Вареники с картофелем пром.произ-ва с м\с	200	15,10	17,86	44,56	399,38
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
4	Плоды и ягоды свежие	120	0,48	0,24	11,88	51,60
	ИТОГО	550,00	18,00	18,40	76,68	544,32

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом\ джемом	70	5,60	12,60	13,13	188,32
2	Каша геркулесовая молочная	200	10,39	5,43	38,23	243,35
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
4	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
5	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	520,00	12,40	5,83	63,49	356,03

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат летний	100	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Борщ со сметаной	250	15,75	14,75	52,00	403,75
3	Рыба припущенная	100	8,78	11,05	13,10	186,97
4	Рис отварной	180	3,74	6,14	47,50	260,22
5	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	860,00	31,21	32,53	134,35	955,01

Утверждено
 Директор МБОУ СОШ №6
 Т.В.Догадова

Согласовано
 ИП Комусиди Э.Д.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей(в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

СРЕДА 22.01 2025 г.						
1 СМЕНА						
ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ						
п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Вареники с картофелем пром.произ-ва с м/с	180	12,57	15,30	36,50	333,98
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
4	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	510	15	16	67	470
	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ						
п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным моусом\ джемом	70	5,60	12,60	13,13	188,32
2	Каша геркулесовая молочная	150	7,79	2,80	28,20	169,16
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,80	23,20
4	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
5	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	540	15,40	15,80	66,79	470,96
	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
ОБЕД 2\3						
п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Борщ со сметаной	200	12,60	11,80	41,60	323,00
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	ИТОГО	480,00	14,69	12,06	58,52	401,38
2 СМЕНА						
ОБЕД						
п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Борщ со сметаной	200	12,60	11,80	41,60	323,00
3	Рыба припущенная	90	7,90	9,95	11,79	168,31
4	Рис отварной	150	3,12	5,12	42,08	226,88
5	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	730,00	26,56	27,46	117,22	822,26
ПОЛДНИК						
п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка "Новинка"	80	16,42	3,02	33,56	218,70
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	17,22	3,02	56,56	312,70

Утверждено
Директор МБОУ СОШ №6
Т.В. Догадова

✓

Согласовано
И.П. Комусиди Э.Д.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

СРЕДА 22.01 2025 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Вареники с картофелем пром.произ-ва с м/с	200	15,10	17,86	44,56	399,38
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
4	Плоды и ягоды свежие	120	0,48	0,24	11,88	51,60
	ИТОГО	550,00	18,00	18,40	76,68	544,32

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным моусом\ джемом	70	5,60	12,60	13,13	188,32
2	Каша геркулесовая молочная	200	10,39	5,43	38,23	243,35
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
4	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
5	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	520,00	12,40	5,83	63,49	356,03

ОБЕД 2\3

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат летний	100	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Борщ со сметаной	250	15,75	14,75	52,00	403,75
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	ИТОГО	570,00	17,84	15,01	68,92	482,13

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат летний	100	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Борщ со сметаной	250	15,75	14,75	52,00	403,75
3	Рыба припущенная	100	8,78	11,05	13,10	186,97
4	Рис отварной	180	3,74	6,14	47,50	260,22
5	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	ИТОГО	860,00	31,21	32,53	134,35	955,01

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка "Новинка"	80	16,50	3,02	33,60	218,70
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	17,30	3,02	56,60	312,70

Утверждено

Директор МБОУ СОШ №6

Т.В.Догадова

Согласовано

ИП Комусиди Э.Д.

И

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ЧЕТВЕРГ 22.01 2025 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Макароны отварные с сыром	170	12,32	14,90	37,15	331,98
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
4	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
5	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	500,00	15,18	15,63	67,24	470,56
	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр	10	3,09	3,93	5,90	71,33
3	Каша рисовая молочная	150	7,60	2,34	19,60	129,86
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	77,55
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,38
7	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	520,00	15,42	15,53	67,23	470,37
	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40

ОБЕД 2/3

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Рассольник по ленинградски	200	2,05	9,28	32,20	220,52
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
	ИТОГО	470,00	4,95	9,64	53,44	320,32

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Рассольник по ленинградски	200	2,05	9,28	32,20	220,52
3	Плов	210	20,30	17,25	53,60	450,85
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
5	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,38
	ИТОГО	700,00	26,95	27,55	116,70	822,55

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Ватрушка из дрожжевого теста	80	4,80	2,60	21,70	141,90
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	5,60	2,60	44,70	235,90

Утверждено
Директор МБОУ СОШ №6
Т.В. Догадова

Согласовано
ИП Комусиди Э.Д.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ЧЕТВЕРГ 23.01 2025 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Макароны отварные с сыром	200	15,19	17,69	46,53	406,09
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
4	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
5	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	530,00	18,05	18,42	76,62	544,67

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр	15	4,64	5,90	8,85	107,06
3	Каша рисовая молочная	200	8,71	3,22	26,13	168,34
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	77,55
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,38
7	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	575,00	18,08	18,38	76,71	544,58

ОБЕД 2/3

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	100	0,80	0,10	2,60	14,50
2	Рассольник по ленинградски	250	7,80	11,50	41,13	299,22
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
	ИТОГО	560,00	11,02	11,90	63,41	404,82

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	100	0,80	0,10	2,60	14,50
2	Рассольник по ленинградски	250	2,56	11,50	41,13	274,84
3	Плов	250	24,17	19,76	61,80	521,72
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
5	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,38
	ИТОГО	830,00	31,65	32,32	134,87	953,54

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Ватрушка из дрожжевого теста	80	4,80	2,60	21,70	141,90
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	5,60	2,60	44,70	235,90

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ № 6

Т.В.Догадова

"Согласовано"

ИП Комусиди Э.Д.

Э.Н.Болелова

Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ЧЕТВЕРГ 23.04 2025 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Макаронны отварные с сыром	200	15,19	17,69	46,53	406,09
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
4	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
5	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	530,00	18,05	18,42	76,62	544,67

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр	15	4,64	5,90	8,85	107,06
3	Каша рисовая молочная	200	8,71	3,22	26,13	168,34
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	77,55
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,38
7	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	575,00	18,08	18,38	76,71	544,58

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	100	0,80	0,10	2,60	14,50
2	Рассольник по ленинградски	250	2,56	11,50	41,13	274,84
3	Плов	250	24,17	19,76	61,80	521,72
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
5	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,38
	ИТОГО	830,00	31,65	32,32	134,87	953,54

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ № 6

Т.В.Догадова

"Согласовано"

ИП Комусиди Э.Д.

Э.Н.Болелова

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ЧЕТВЕРГ 13.09 2025 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Макаронны отварные с сыром	170	12,32	14,90	37,15	331,98
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
4	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
5	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	500,00	15,18	15,63	67,24	470,56
	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр	10	3,09	3,93	5,90	71,33
3	Каша рисовая молочная	150	7,60	2,34	19,60	129,86
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	77,55
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,38
7	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	ИТОГО	520,00	15,42	15,53	67,23	470,37
	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Рассольник по ленинградски	200	2,05	9,28	32,20	220,52
3	Плов	210	20,30	17,25	53,60	450,85
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
5	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,38
	ИТОГО	700,00	26,95	27,55	116,70	822,55

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ № 6

Т.В.Догадова

"Согласовано"

ИП Комусиди Э.Д.

Э.Н.Болелова

Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания л
детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных
общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПЯТНИЦА 24.01 2025 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Гуляш	90	6,50	6,95	11,15	133,15
2	Гречка отварная с маслом	150	3,75	7,35	13,69	135,91
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	500,00	15,42	15,59	67,07	470,27
	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Творожная запеканка с соусом молочным или джемом	220	9,40	6,10	17,35	161,90
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	131,00	53,20
4	Батон пшеничный	40	3,44	0,20	21,96	103,40
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	500,00	15,64	15,54	184,90	470,42
	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Суп с клецками	200	0,50	15,98	15,00	205,82
3	Жаркое по домашнему	200	20,69	10,10	66,00	437,66
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	720,00	26,64	27,43	117,29	822,59

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ № 6
Т.В.Догадова

"Согласовано"

ИП Комусиди Э.Д.
Э.Н.Болелова

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных
общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПЯТНИЦА 24.07 2025 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Гуляш	110	8,84	13,91	13,85	215,95
2	Гречка отварная с маслом	180	3,99	3,20	20,52	126,84
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	550,00	18,00	18,40	76,60	544,00

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр	20	4,63	5,90	8,85	107,02
3	Творожная запеканка с соусом	250	7,20	3,08	17,99	128,48
4	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	131,00	53,20
5	Батон пшеничный	40	3,44	0,20	21,96	103,40
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	550,00	18,07	18,42	194,39	544,02

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	100	0,80	0,10	2,60	14,50
2	Суп с клецками	250	0,63	19,98	19,00	258,34
3	Жаркое по домашнему	240	24,83	10,98	77,72	509,02
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	850,00	31,23	32,35	134,05	952,27

Утверждено
Директор МБОУ СОШ №6
Т.В. Догадова

Согласовано
ИП Комусиди Э.Д.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПЯТНИЦА 24.01 2025 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Гуляш	90	6,50	6,95	11,15	133,15
2	Гречка отварная с маслом	150	3,75	7,35	13,69	135,91
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	500,00	15,42	15,59	67,07	470,27
	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Творожная запеканка с соусом молочным или джемом	220	9,40	6,10	17,35	161,90
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	131,00	53,20
4	Батон пшеничный	40	3,44	0,20	21,96	103,40
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	500,00	15,64	15,54	184,90	470,42
	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40

ОБЕД 2\3

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Суп с клецками	200	0,50	15,98	15,00	205,82
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
	ИТОГО	490,00	3,40	16,34	36,80	307,86

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Суп с клецками	200	0,50	15,98	15,00	205,82
3	Жаркое по домашнему	200	20,69	10,10	66,00	437,66
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	720,00	26,64	27,43	117,29	822,59

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка домашняя	80	5,96	10,02	41,70	270,30
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	6,76	10,02	64,70	364,30

Утверждено

Директор МБОУ СОШ №6

Т.В. Догадова

Согласовано

ИП Комусиди Э.Д.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПЯТНИЦА 24.01 2025 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Гуляш	110	8,84	13,91	13,85	215,95
2	Гречка отварная с маслом	180	3,99	3,20	20,52	126,84
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	550,00	18,00	18,40	76,60	544,00

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр	20	4,63	5,90	8,85	107,02
3	Творожная запеканка с соусом	250	7,20	3,08	17,99	128,48
4	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
5	Батон пшеничный	40	3,44	0,20	21,96	103,40
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	550,00	18,07	18,42	194,39	544,02

ОБЕД 2\3

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	100	0,80	0,10	2,60	14,50
2	Суп с клецками	250	12,40	19,98	19,00	305,42
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
	ИТОГО	580,00	15,62	20,38	41,84	413,26

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	100	0,80	0,10	2,60	14,50
2	Суп с клецками	250	0,63	19,98	19,00	258,34
3	Жаркое по домашнему	240	24,83	10,98	77,72	509,02
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	ИТОГО	850,00	31,23	32,35	134,05	952,27

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка домашняя	80	5,96	10,01	41,70	270,30
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	ИТОГО	280,00	6,76	10,01	64,70	364,30