

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ № 6

Т.В.Догадова

"Согласовано"

ИП Комусиди Э.Д.

Э.Н.Болелова

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПОНЕДЕЛЬНИК 13.01 2025 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Голень\бедро запеченное	90	6,48	13,15	0,00	144,27
2	Рис отварной	160	4,99	0,85	31,80	154,81
3	Соус красный основной	30	0,36	1,19	1,28	14,82
4	Соки фруктовые,овощные,ягодные	200	1,00	0,20	19,60	83,40
5	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	<b>ИТОГО</b>	<b>510,00</b>	<b>15,29</b>	<b>15,92</b>	<b>67,27</b>	<b>470,27</b>
	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом	70	5,60	12,60	13,13	188,32
2	Каша овсяная молочная	200	6,40	2,42	19,90	126,98
3	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
4	Соки фруктовые,овощные,ягодные	200	1,00	0,20	19,60	83,40
	<b>ИТОГО</b>	<b>500,00</b>	<b>15,42</b>	<b>15,52</b>	<b>67,27</b>	<b>469,64</b>
	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат витаминный	60	0,50	3,13	4,70	48,97
2	Рассольник по ленинградски	200	2,05	9,28	32,20	220,52
3	Картофельное пюре	150	15,25	7,76	48,15	323,44
4	Гуляш	90	6,65	6,95	11,35	134,55
5	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	<b>ИТОГО</b>	<b>730,00</b>	<b>26,91</b>	<b>27,65</b>	<b>116,59</b>	<b>822,85</b>

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ № 6

Т.В.Догадова

"Согласовано"

ИП Комусиди Э.Д.

Э.Н.Болелова

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания  
детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных  
общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПОНЕДЕЛЬНИК 13.01 2025 г.

1 СМЕНА

**ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Голень\бедро запеченное	100	7,52	14,65	0,00	161,93
2	Рис отварной	180	6,12	0,93	60,20	273,65
3	Соус красный основной	50	0,90	2,30	0,10	24,70
4	Соки фруктовые,овощные,ягодные	200	1,00	0,20	1,40	11,40
5	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	<b>ИТОГО</b>	<b>560,00</b>	<b>18,00</b>	<b>18,61</b>	<b>76,29</b>	<b>544,65</b>

**ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом	70	5,60	12,60	13,13	188,32
2	Каша овсяная молочная	250	8,98	5,33	29,28	201,01
3	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
4	Соки фруктовые,овощные,ягодные	200	1,00	0,20	19,60	83,40
	<b>ИТОГО</b>	<b>550,00</b>	<b>18,00</b>	<b>695,00</b>	<b>695,00</b>	<b>695,00</b>

2 СМЕНА

**ОБЕД**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат витаминный	100	1,00	5,23	7,83	82,39
2	Рассольник по ленинградски	250	14,70	11,50	60,13	402,82
3	Картофельное пюре	180	4,50	7,56	32,00	214,04
4	Гуляш	100	8,84	8,07	13,85	163,39
5	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	<b>ИТОГО</b>	<b>860,00</b>	<b>31,50</b>	<b>32,89</b>	<b>134,00</b>	<b>958,01</b>

Утверждено

Директор МБОУ СОШ №6

Т.В.Догадова

Согласовано

ИП Комусиди Э.Д.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПОНЕДЕЛЬНИК 13.01 2025 г.

1 СМЕНА

**ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Голень\бедро запеченное	90	6,48	13,15	0,00	144,27
2	Рис отварной	160	4,99	0,85	31,80	154,81
3	Соус красный основной	30	0,36	1,19	1,28	14,82
4	Соки фруктовые,овощные,ягодные	200	1,00	0,20	19,60	83,40
5	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	<b>ИТОГО</b>	<b>510,00</b>	<b>15,29</b>	<b>15,92</b>	<b>67,27</b>	<b>470,27</b>
	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40

**ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом	70	5,60	12,60	13,13	188,32
2	Каша овсяная молочная	200	6,40	2,42	19,90	126,98
3	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
4	Соки фруктовые,овощные,ягодные	200	1,00	0,20	19,60	83,40
	<b>ИТОГО</b>	<b>500,00</b>	<b>15,42</b>	<b>15,52</b>	<b>67,27</b>	<b>469,64</b>
	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40

**ОБЕД 2/3**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат витаминный	60	0,50	3,13	4,70	48,97
2	Рассольник по ленинградски	200	2,05	9,28	32,20	220,52
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	<b>ИТОГО</b>	<b>480,00</b>	<b>4,16</b>	<b>12,61</b>	<b>52,26</b>	<b>339,17</b>

**2 СМЕНА**

**ОБЕД**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат витаминный	60	0,50	3,13	4,70	48,97
2	Рассольник по ленинградски	200	2,05	9,28	32,20	220,52
3	Картофельное пюре	150	15,25	7,76	48,15	323,44
4	Гуляш	90	6,65	6,95	11,35	134,55
5	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	<b>ИТОГО</b>	<b>730,00</b>	<b>26,91</b>	<b>27,65</b>	<b>116,59</b>	<b>822,85</b>

**ПОЛДНИК**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка ванильная	80	6,30	6,40	39,80	232,96
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>280,00</b>	<b>7,10</b>	<b>6,40</b>	<b>62,80</b>	<b>326,96</b>

Утверждено  
Директор МБОУ СОШ №6  
Т.В.Догадова

Согласовано  
ИП Комусиди Э.Д.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПОНЕДЕЛЬНИК 13.01 2025 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Голень\бедро запеченное	100	7,52	14,65	0,00	161,93
2	Рис отварной	180	6,12	0,93	60,20	273,65
3	Соус красный основной	50	0,90	2,30	0,10	24,70
4	Соки фруктовые,овощные,ягодные	200	1,00	0,20	1,40	11,40
5	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	<b>ИТОГО</b>	<b>560,00</b>	<b>18,00</b>	<b>18,61</b>	<b>76,29</b>	<b>544,65</b>

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом	70	5,60	12,60	13,13	188,32
2	Каша овсяная молочная	250	8,98	5,33	29,28	201,01
3	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
4	Соки фруктовые,овощные,ягодные	200	1,00	0,20	19,60	83,40
	<b>ИТОГО</b>	<b>550,00</b>	<b>18,00</b>	<b>695,00</b>	<b>695,00</b>	<b>695,00</b>

ОБЕД 2\3

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат витаминный	100	1,00	5,23	7,83	82,39
2	Рассольник по ленинградски	250	14,70	11,50	60,13	402,82
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	<b>ИТОГО</b>	<b>570,00</b>	<b>17,31</b>	<b>16,93</b>	<b>83,32</b>	<b>554,89</b>

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат витаминный	100	1,00	5,23	7,83	82,39
2	Рассольник по ленинградски	250	14,70	11,50	60,13	402,82
3	Картофельное пюре	180	4,50	7,56	32,00	214,04
4	Гуляш	100	8,84	8,07	13,85	163,39
5	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	<b>ИТОГО</b>	<b>860,00</b>	<b>31,50</b>	<b>32,89</b>	<b>134,00</b>	<b>958,01</b>

ПОЛДНИК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка ванильная	80	6,40	6,50	39,90	232,97
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>280,00</b>	<b>7,20</b>	<b>6,50</b>	<b>62,90</b>	<b>326,97</b>

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ № 6

Т.В.Догадова

"Согласовано"

ИП Комусиди Э.Д.

Э.Н.Болелова

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ВТОРНИК 14.01 2025 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Макаронны с сыром	170	12,58	15,20	36,80	334,32
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
4	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>500,00</b>	<b>15,40</b>	<b>15,70</b>	<b>66,94</b>	<b>470,66</b>
	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Омлет	150	12,02	6,75	34,61	247,27
3	Зелёный горошек консервированный	10	0,36	0,01	0,98	5,45
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
7	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>500,00</b>	<b>15,40</b>	<b>15,64</b>	<b>67,00</b>	<b>470,57</b>
	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат здоровье	60	0,16	1,20	19,52	89,52
2	Борщ со сметаной	200	12,60	11,80	41,60	232,00
3	Гороховое пюре по домашнему	150	5,80	7,95	21,69	181,51
4	Тефтели мясные	90	5,53	5,98	6,63	102,46
5	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	<b>ИТОГО</b>	<b>730,00</b>	<b>26,75</b>	<b>27,46</b>	<b>117,13</b>	<b>731,66</b>

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ № 6

Т.В.Догадова

"Согласовано"  
ИП Комусиди Э.Д.

Э.Н.Болелова

**Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа**

ВТОРНИК 14.01 2025 г.

1 СМЕНА

**ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Макароны с сыром	200	15,19	17,87	44,53	399,71
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
4	Фрукты и ягоды свежие	120	0,48	0,24	11,88	51,60
	<b>ИТОГО</b>	<b>550,00</b>	<b>18,09</b>	<b>18,41</b>	<b>76,65</b>	<b>544,65</b>

**ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Омлет	180	14,42	9,75	42,67	316,11
3	Зелёный горошек консервированный	20	0,72	0,02	1,96	10,90
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
6	Хлеб ржаной	20	0,85	0,33	4,83	25,90
7	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>550,00</b>	<b>18,16</b>	<b>18,65</b>	<b>76,04</b>	<b>544,86</b>

2 СМЕНА

**ОБЕД**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат здоровье	100	0,27	2,00	12,53	69,20
2	Борщ со сметаной	250	15,75	14,75	52,00	403,75
3	Гороховое пюре по домашнему	180	6,70	8,33	30,46	223,61
4	Тефтели мясные	100	6,14	6,64	7,37	113,80
5	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	17,10	69,20
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	<b>ИТОГО</b>	<b>860,00</b>	<b>31,52</b>	<b>32,25</b>	<b>134,05</b>	<b>952,53</b>

Утверждено

Директор МБОУ СОШ №6

Т.В.Догадова

Согласовано

ИП Комусиди Э.Д.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ВТОРНИК 14.01 2025 г.

1 СМЕНА

**ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Макароны с сыром	170	12,58	15,20	36,80	334,32
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
4	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>500,00</b>	<b>15,40</b>	<b>15,70</b>	<b>66,94</b>	<b>470,66</b>
	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40

**ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Омлет	150	12,02	6,75	34,61	247,27
3	Зелёный горошек консервированный	10	0,36	0,01	0,98	5,45
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
7	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>500,00</b>	<b>15,40</b>	<b>15,64</b>	<b>67,00</b>	<b>470,57</b>
	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40

**ОБЕД 2\3**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат здоровье	60	0,16	1,20	19,52	89,52
2	Борщ со сметаной	200	12,60	11,80	41,60	232,00
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	<b>ИТОГО</b>	<b>480,00</b>	<b>14,57</b>	<b>13,20</b>	<b>83,98</b>	<b>422,00</b>

**2 СМЕНА**

**ОБЕД**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат здоровье	60	0,16	1,20	19,52	89,52
2	Борщ со сметаной	200	12,60	11,80	41,60	232,00
3	Гороховое пюре по домашнему	150	5,80	7,95	21,69	181,51
4	Тефтели мясные	90	5,53	5,98	6,63	102,46
5	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	<b>ИТОГО</b>	<b>730,00</b>	<b>26,75</b>	<b>27,46</b>	<b>117,13</b>	<b>731,66</b>

**ПОЛДНИК**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка домашняя	80	5,96	10,02	41,70	270,30
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>280,00</b>	<b>6,76</b>	<b>10,02</b>	<b>64,70</b>	<b>364,30</b>

Утверждено

Директор МБОУ СОШ №6

Т.В.Догадова

Согласовано  
ИП Комусиди Э.Д.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ВТОРНИК 14.01 2025 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

№/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Макароны с сыром	200	15,19	17,87	44,53	399,71
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
4	Плоды и ягоды свежие	120	0,48	0,24	11,88	51,60
	<b>ИТОГО</b>	<b>550,00</b>	<b>18,09</b>	<b>18,41</b>	<b>76,65</b>	<b>544,65</b>

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

№/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Омлет	180	14,42	9,75	42,67	316,11
3	Зелёный горошек консервированный	20	0,72	0,02	1,96	10,90
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
6	Хлеб ржаной	20	0,85	0,33	4,83	25,90
7	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>550,00</b>	<b>18,16</b>	<b>18,65</b>	<b>76,04</b>	<b>544,86</b>

ОБЕД 2\3

№/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат здоровье	100	0,27	2,00	12,53	69,20
2	Борщ со сметаной	250	15,75	14,75	52,00	403,75
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	17,01	69,20
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	<b>ИТОГО</b>	<b>570,00</b>	<b>17,83</b>	<b>16,95</b>	<b>91,30</b>	<b>589,43</b>

2 СМЕНА

ОБЕД

№/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат здоровье	100	0,27	2,00	12,53	69,20
2	Борщ со сметаной	250	15,75	14,75	52,00	403,75
3	Гороховое пюре по домашнему	180	6,70	8,33	30,46	223,61
4	Тефтели мясные	100	6,14	6,64	7,37	113,80
5	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	17,10	69,20
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	<b>ИТОГО</b>	<b>860,00</b>	<b>31,52</b>	<b>32,25</b>	<b>134,05</b>	<b>952,53</b>

ПОЛДНИК

№/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка домашняя	80	5,97	10,01	41,70	270,30
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>280,00</b>	<b>6,77</b>	<b>10,01</b>	<b>64,70</b>	<b>364,30</b>



2.12.25

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ № 6

Т.В.Догадова

"Согласовано"

ИП Комусиди Э.Д.

Э.Н.Болелова

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

СРЕДА 15.01 2025 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр	20	6,18	0,86	6,70	59,26
3	Каша молочная "Дружба"	200	3,08	5,10	11,18	102,94
4	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
5	Батон пшеничный	40	3,44	0,20	21,96	103,40
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	<b>ИТОГО</b>	<b>500,00</b>	<b>15,50</b>	<b>15,40</b>	<b>67,53</b>	<b>470,72</b>
	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Творожная запеканка с яблочным соусом	220	9,40	5,98	14,67	150,10
3	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
4	Батон пшеничный	40	3,44	0,20	21,96	103,40
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	<b>ИТОГО</b>	<b>500,00</b>	<b>15,60</b>	<b>15,58</b>	<b>67,02</b>	<b>470,70</b>
	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашеной капусты	60	0,00	1,25	15,00	71,25
2	Суп гречневый	200	11,21	11,95	27,60	262,79
3	Биточки из мяса птицы с соусом	90	9,02	12,52	12,40	198,36
4	Макароны отварные	150	5,10	0,60	31,57	152,08
5	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	<b>ИТОГО</b>	<b>730,00</b>	<b>27,95</b>	<b>27,01</b>	<b>116,96</b>	<b>822,73</b>

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ № 6

Т.В.Догадова

"Согласовано"

ИП Комусиди Э.Д.

Э.Н.Болелова

Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

СРЕДА 15.01 2025 г.

1 СМЕНА

**ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр	20	6,18	0,86	6,70	59,26
3	Каша молочная "Дружба"	250	6,08	7,98	20,25	177,14
4	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
5	Батон пшеничный	40	3,44	0,20	21,96	103,40
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	<b>ИТОГО</b>	<b>550,00</b>	<b>18,50</b>	<b>18,28</b>	<b>76,60</b>	<b>544,92</b>

**ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр	20	6,18	0,86	6,70	59,26
3	Творожная запеканка с яблочным соусом	250	5,62	7,83	17,67	163,63
4	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
5	Батон пшеничный	40	3,44	0,20	21,96	103,40
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	<b>ИТОГО</b>	<b>550,00</b>	<b>18,00</b>	<b>18,29</b>	<b>76,72</b>	<b>543,49</b>

2 СМЕНА

**ОБЕД**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашеной капусты	100	0,00	3,33	3,35	43,37
2	Суп гречневый	250	13,66	13,60	26,10	281,44
3	Биточки из мяса птицы с соусом	100	8,83	13,91	13,78	215,63
4	Макароны отварные	180	6,12	0,72	60,60	273,36
5	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	<b>ИТОГО</b>	<b>860,00</b>	<b>31,23</b>	<b>32,25</b>	<b>134,22</b>	<b>952,05</b>

Утверждено

Директор МБОУ СОШ №6

Т.В.Догадова

Согласовано

ИП Комусиди Э.Д.

Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОБЗ) в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

СРЕДА 15.01 2025 г.

1 СМЕНА

**ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр российский	20	6,18	0,86	6,70	59,26
3	Каша молочная "Дружба"	200	3,08	5,10	11,18	102,94
4	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
5	Батон пшеничный	40	3,44	0,20	21,96	103,40
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	<b>ИТОГО</b>	<b>500,00</b>	<b>15,50</b>	<b>15,40</b>	<b>67,53</b>	<b>470,72</b>
	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40

**ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Творожная запеканка с яблочным соусом	220	9,40	5,98	14,67	150,10
3	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
4	Батон пшеничный	40	3,44	0,20	21,96	103,40
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	<b>ИТОГО</b>	<b>500,00</b>	<b>15,60</b>	<b>15,58</b>	<b>67,02</b>	<b>470,70</b>
	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40

**ОБЕД 2\3**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашенной капусты	60	0,00	1,25	15,00	71,25
2	Суп гречневый	200	11,21	11,95	27,60	262,79
3	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	<b>ИТОГО</b>	<b>480,00</b>	<b>12,98</b>	<b>13,56</b>	<b>68,16</b>	<b>446,60</b>

**2 СМЕНА**

**ОБЕД**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашенной капусты	60	0,00	1,25	15,00	71,25
2	Суп гречневый	200	11,21	11,95	27,60	262,79
3	Биточки из мяса птицы с соусом	90	9,02	12,52	12,40	198,36
4	Макаронны отварные	150	5,10	0,60	31,57	152,08
5	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	<b>ИТОГО</b>	<b>730,00</b>	<b>27,95</b>	<b>27,01</b>	<b>116,96</b>	<b>822,73</b>

**ПОЛДНИК**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка ванильная	80	6,30	6,40	39,80	232,96
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>280,00</b>	<b>7,10</b>	<b>6,40</b>	<b>62,80</b>	<b>326,96</b>

Утверждено

Директор МБОУ СОШ №6

Т.В.Догадова

Согласовано

ИП Колусиди Э.Д.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей(в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

СРЕДА 15.01 2025 г.

1 СМЕНА

**ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр российский	20	6,18	0,86	6,70	59,26
3	Каша молочная "Дружба"	250	6,08	7,98	20,25	177,14
4	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
5	Батон пшеничный	40	3,44	0,20	21,96	103,40
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	<b>ИТОГО</b>	<b>550,00</b>	<b>18,50</b>	<b>18,28</b>	<b>76,60</b>	<b>544,92</b>

**ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр российский	20	6,18	0,86	6,70	59,26
3	Творожная запеканка с яблочным соусом	250	5,62	7,83	17,67	163,63
4	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
5	Батон пшеничный	40	3,44	0,20	21,96	103,40
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	<b>ИТОГО</b>	<b>550,00</b>	<b>18,00</b>	<b>18,29</b>	<b>76,72</b>	<b>543,49</b>

**ОБЕД 2/3**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашенной капусты	100	0,00	3,33	4,00	45,97
2	Суп гречневый	250	13,66	13,60	26,10	281,44
3	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	<b>ИТОГО</b>	<b>570,00</b>	<b>15,43</b>	<b>17,29</b>	<b>55,66</b>	<b>439,97</b>

**2 СМЕНА**

**ОБЕД**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из квашенной капусты	100	0,00	3,33	3,35	43,37
2	Суп гречневый	250	13,66	13,60	26,10	281,44
3	Биточки из мяса птицы с соусом	100	8,83	13,91	13,78	215,63
4	Макароны отварные	180	6,12	0,72	60,60	273,36
5	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	<b>ИТОГО</b>	<b>860,00</b>	<b>31,23</b>	<b>32,25</b>	<b>134,22</b>	<b>952,05</b>

**ПОЛДНИК**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка ванильная	80	6,40	6,50	39,90	232,97
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>280,00</b>	<b>7,20</b>	<b>6,50</b>	<b>62,90</b>	<b>326,97</b>

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ № 6

Т.В.Догадова

"Согласовано"

ИП Комусиди Э.Д.

Э.Н.Болелова

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

Четверг 16.01 2025 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Пельмени промышленного производства	180	9,90	14,10	20,51	248,54
3	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	<b>ИТОГО</b>	<b>500,00</b>	<b>15,51</b>	<b>15,61</b>	<b>67,00</b>	<b>470,53</b>
	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом\джемом	70	5,60	6,60	18,13	154,32
2	Каша пшеничная молочная	200	7,60	8,35	16,97	173,43
3	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
4	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	77,55
	<b>ИТОГО</b>	<b>500,00</b>	<b>15,94</b>	<b>15,26</b>	<b>67,37</b>	<b>470,58</b>
	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Суп вермишелевый	200	6,56	16,06	55,23	391,70
3	Ленивые голубцы	230	16,89	10,95	40,68	328,83
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
5	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	<b>ИТОГО</b>	<b>700,00</b>	<b>26,39</b>	<b>27,60</b>	<b>117,10</b>	<b>822,36</b>

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ № 6  
Т.В.Догадова

"Согласовано"

ИП Комусиди Э.Д.  
Э.Н.Болелова

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

Четверг 16.01 2025 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	100	0,80	0,10	2,60	14,50
2	Пельмени промышленного производства	190	12,10	16,95	28,98	316,87
3	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	<b>ИТОГО</b>	<b>550,00</b>	<b>18,03</b>	<b>18,50</b>	<b>76,51</b>	<b>544,66</b>

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом/джемом	70	5,60	6,60	18,13	154,32
2	Каша пшеничная молочная	250	9,66	11,47	26,20	246,67
3	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
4	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	77,55
	<b>ИТОГО</b>	<b>695,00</b>	<b>18,00</b>	<b>18,38</b>	<b>76,60</b>	<b>543,82</b>

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	100	0,80	0,10	2,60	14,50
2	Суп вермишелевый	250	8,20	20,07	69,04	489,59
3	Ленивые голубцы	240	20,04	11,50	43,00	355,66
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
5	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	<b>ИТОГО</b>	<b>800,00</b>	<b>31,50</b>	<b>32,20</b>	<b>134,27</b>	<b>952,88</b>

Утверждено

Согласовано  
ИП Комусиди Э.Д.

Директор МБОУ СОШ №6

Т.В.Догадова

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

Четверг 16.01 2025 г.

1 СМЕНА

**ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Пельмени промышленного производства	180	9,90	14,10	20,51	248,54
3	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	<b>ИТОГО</b>	<b>500,00</b>	<b>15,51</b>	<b>15,61</b>	<b>67,00</b>	<b>470,53</b>
	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40

**ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом/джемом	70	5,60	6,60	18,13	154,32
2	Каша пшеничная молочная	200	7,60	8,35	16,97	173,43
3	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
4	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	77,55
	<b>ИТОГО</b>	<b>500,00</b>	<b>15,94</b>	<b>15,26</b>	<b>67,37</b>	<b>470,58</b>
	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40

**ОБЕД 2/3**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Суп вермишелевый	200	6,56	16,06	55,23	391,70
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	<b>ИТОГО</b>	<b>460,00</b>	<b>8,65</b>	<b>16,32</b>	<b>71,59</b>	<b>467,84</b>

**2 СМЕНА**

**ОБЕД**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Суп вермишелевый	200	6,56	16,06	55,23	391,70
3	Ленивые голубцы	230	16,89	10,95	40,68	328,83
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
5	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	<b>ИТОГО</b>	<b>700,00</b>	<b>26,39</b>	<b>27,60</b>	<b>117,10</b>	<b>822,36</b>

**ПОЛДНИК**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Ватрушка из дрожжевого теста	80	4,80	2,60	21,70	141,90
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>280,00</b>	<b>5,60</b>	<b>2,60</b>	<b>44,70</b>	<b>235,90</b>

Утверждено

Директор МБОУ СОШ №6

Т.В.Догадова

Согласовано

ИП Колусиди Э.Д.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОБЗ) в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

Четверг 16.01 2025 г.

1 СМЕНА

**ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	100	0,80	0,10	2,60	14,50
2	Пельмени промышленного производства	190	12,10	16,95	28,98	316,87
3	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
	<b>ИТОГО</b>	<b>550,00</b>	<b>18,03</b>	<b>18,50</b>	<b>76,51</b>	<b>544,66</b>

**ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом/джемом	70	5,60	6,60	18,13	154,32
2	Каша пшеничная молочная	250	9,66	11,47	26,20	246,67
3	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
4	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	77,55
	<b>ИТОГО</b>	<b>695,00</b>	<b>18,00</b>	<b>18,38</b>	<b>76,60</b>	<b>543,82</b>

**ОБЕД 2\3**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	100	0,80	0,10	2,60	14,50
2	Суп вермишелевый	250	8,20	20,07	69,04	489,59
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	<b>ИТОГО</b>	<b>550,00</b>	<b>10,61</b>	<b>20,37</b>	<b>86,44</b>	<b>571,53</b>

**2 СМЕНА**

**ОБЕД**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	100	0,80	0,10	2,60	14,50
2	Суп вермишелевый	250	8,20	20,07	69,04	489,59
3	Ленивые голубцы	240	20,04	11,50	43,00	355,66
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
5	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	<b>ИТОГО</b>	<b>800,00</b>	<b>31,50</b>	<b>32,20</b>	<b>134,27</b>	<b>952,88</b>

**ПОЛДНИК**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Ватрушка из дрожжевого теста	80	4,80	2,60	21,70	141,90
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>280,00</b>	<b>5,60</b>	<b>2,60</b>	<b>44,70</b>	<b>235,90</b>



2 нед

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ № 6

Т.В.Догадова

"Согласовано"

ИП Комусиди Э.Д.

Э.Н.Болелова

**Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа**

ПЯТНИЦА 17.01 2025 г.

1 СМЕНА

**ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Ежики мясные	90	9,10	9,50	28,20	234,70
2	Гречка отварная с маслом	150	3,80	4,35	17,69	125,11
3	Соус основной красный	30	0,36	1,42	1,28	14,82
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	<b>ИТОГО</b>	<b>500,00</b>	<b>15,72</b>	<b>15,80</b>	<b>67,36</b>	<b>470,00</b>
	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40

**ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Гуляш	90	6,45	6,45	11,25	128,85
2	Рис отварной с маслом сливочным	160	4,69	8,02	26,08	195,26
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
5	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,38
	<b>ИТОГО</b>	<b>500,00</b>	<b>15,26</b>	<b>15,43</b>	<b>67,23</b>	<b>470,52</b>
	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40

2 СМЕНА

**ОБЕД**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из моркови и дайкона	60	0,71	4,62	3,59	58,78
2	Суп гороховый	200	5,82	7,80	44,10	269,88
3	Гречка отварная	150	2,80	1,35	11,69	70,11
4	Голень\бедро запеченное с соусом	90	15,16	13,05	38,09	330,45
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	<b>ИТОГО</b>	<b>710,00</b>	<b>26,95</b>	<b>27,35</b>	<b>117,10</b>	<b>822,35</b>

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ № 6  
Т.В.Догадова

"Согласовано"

1 ИП Комусиди Э.Д.  
Э.Н.Болелова

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПЯТНИЦА 17.01. 2025 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Ежики мясные	100	10,72	12,36	35,83	297,44
2	Гречка отварная с маслом	180	3,99	3,20	20,52	126,84
3	Соус основной красный	50	0,90	2,30	0,10	14,82
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	<b>ИТОГО</b>	<b>560,00</b>	<b>18,07</b>	<b>18,39</b>	<b>76,64</b>	<b>534,47</b>

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Гуляш	110	8,84	14,07	13,65	216,59
2	Рис отварной с маслом сливочным	180	5,06	3,20	33,08	181,36
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
5	Хлеб ржаной	30	1,70	0,66	9,66	51,38
	<b>ИТОГО</b>	<b>550,00</b>	<b>18,02</b>	<b>18,23</b>	<b>76,63</b>	<b>544,36</b>

2 СМЕНА

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из моркови и дайкона	100	0,12	7,70	5,98	93,70
2	Суп гороховый	250	17,23	5,75	88,20	473,47
3	Гречка отварная	180	3,99	3,20	20,52	126,84
4	Голень/бедро запеченное с соусом	100	7,80	14,90	0,00	165,30
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	<b>ИТОГО</b>	<b>840,00</b>	<b>31,60</b>	<b>32,08</b>	<b>134,33</b>	<b>952,44</b>

Утверждено

Директор МБОУ СОШ №6

Т.В. Догадова

Согласовано

ИШ Комусиди Э.Д.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПЯТНИЦА 17.01 2025 г.

1 СМЕНА

**ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Ежики мясные	90	9,10	9,50	28,20	234,70
2	Гречка отварная с маслом	150	3,80	4,35	17,69	125,11
3	Соус основной красный	30	0,36	1,42	1,28	14,82
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	<b>ИТОГО</b>	<b>500,00</b>	<b>15,72</b>	<b>15,80</b>	<b>67,36</b>	<b>470,00</b>
	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40

**ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Гуляш	90	6,45	6,45	11,25	128,85
2	Рис отварной с маслом сливочным	160	4,69	8,02	26,08	195,26
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
5	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,38
	<b>ИТОГО</b>	<b>500,00</b>	<b>15,26</b>	<b>15,43</b>	<b>67,23</b>	<b>470,52</b>
	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40

**ОБЕД 2/3**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из моркови и дайкона	60	0,71	4,62	3,59	58,78
2	Суп гороховый	200	5,82	7,80	44,10	269,88
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	<b>ИТОГО</b>	<b>460,00</b>	<b>8,14</b>	<b>12,62</b>	<b>62,49</b>	<b>396,10</b>

**2 СМЕНА**

**ОБЕД**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из моркови и дайкона	60	0,71	4,62	3,59	58,78
2	Суп гороховый	200	5,82	7,80	44,10	269,88
3	Гречка отварная	150	2,80	1,35	11,69	70,11
4	Голень/бедро запеченное с соусом	90	15,16	13,05	38,09	330,45
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	<b>ИТОГО</b>	<b>710,00</b>	<b>26,95</b>	<b>27,35</b>	<b>117,10</b>	<b>822,35</b>

**ПОЛДНИК**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка с повидлом обсыпанная	80	5,76	9,92	31,80	239,20
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>280,00</b>	<b>6,56</b>	<b>9,92</b>	<b>54,80</b>	<b>333,20</b>

Утверждено  
директор МБОУ СОШ №6

Т.В.Догадова

И

Согласовано  
ИП Комусиди Э.Д.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПЯТНИЦА 17.01 2025 г.

1 СМЕНА

**ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Ежики мясные	100	10,72	12,36	35,83	297,44
2	Гречка отварная с маслом	180	3,99	3,20	20,52	126,84
3	Соус основной красный	50	0,90	2,30	0,10	14,82
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	<b>ИТОГО</b>	<b>560,00</b>	<b>18,07</b>	<b>18,39</b>	<b>76,64</b>	<b>534,47</b>

**ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Гуляш	110	8,84	14,07	13,65	216,59
2	Рис отварной с маслом сливочным	180	5,06	3,20	33,08	181,36
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
5	Хлеб ржаной	30	1,70	0,66	9,66	51,38
	<b>ИТОГО</b>	<b>550,00</b>	<b>18,02</b>	<b>18,23</b>	<b>76,63</b>	<b>544,36</b>

**ОБЕД 2/3**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из моркови и дайкона	100	0,12	7,70	5,98	98,70
2	Суп гороховый	250	17,23	5,75	88,20	473,47
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
	<b>ИТОГО</b>	<b>550,00</b>	<b>18,96</b>	<b>13,65</b>	<b>108,98</b>	<b>639,61</b>

**2 СМЕНА**

**ОБЕД**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из моркови и дайкона	100	0,12	7,70	5,98	93,70
2	Суп гороховый	250	17,23	5,75	88,20	473,47
3	Гречка отварная	180	3,99	3,20	20,52	126,84
4	Голень/бедро запеченное с соусом	100	7,80	14,90	0,00	165,30
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	20,16
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
	<b>ИТОГО</b>	<b>840,00</b>	<b>31,60</b>	<b>32,08</b>	<b>134,33</b>	<b>952,44</b>

**ПОЛДНИК**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Булочка с повидлом обсыпанная	80	5,76	9,92	31,80	239,20
2	Сок в тетрапаке	200	0,80	0,00	23,00	94,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>280,00</b>	<b>6,56</b>	<b>9,92</b>	<b>54,80</b>	<b>333,20</b>