

«Утверждаю»
Директор МБОУ СОШ № 6
Т.В.Догадова

«Согласовано»
Директор ИП Э.Д.Комусиди
Э.Н.Болелова

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПЯТНИЦА 19.04 2024 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сырники творожные с молочным соусом	185	12,40	6,53	36,24	249,66
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,20
4	Хлеб ржаной	10	1,70	0,66	9,66	51,80
5	Батон пшеничный	20	0,86	0,05	5,49	25,40
6	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	ИТОГО	525	15,41	15,69	66,99	470,76
7	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	200	5,60	7,00	9,00	121,40

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Биточки из мяса птицы	90	7,95	7,58	0,50	53,50
2	Гречка отварная	150	3,85	7,14	13,50	178,89
3	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
4	Хлеб пшеничный	20	1,16	0,20	9,76	48,42
5	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
6	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	ИТОГО	550	15,01	15,57	67,28	472,33
7	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	200	5,60	7,00	9,00	121,40

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из свежих огурцов и помидор	60	1,14	6,19	4,53	65,19
2	Суп гречневый	200	10,34	1,05	30,25	132,00
3	Печень по строгановски	90	5,40	17,10	3,96	190,62
4	Картофельное пюре	150	3,75	6,30	22,05	159,00
5	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
6	Хлеб пшеничный	20	1,16	0,20	9,76	48,42
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
	ИТОГО	710	23,44	31,29	104,17	739,75
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	200	5,60	7,00	9,00	121,40

ОБЕД 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из свежих огурцов и помидор	60	1,14	6,19	4,53	65,19
2	Суп гречневый	200	10,34	1,05	30,25	132,00
3	Рис отварной	150	3,12	5,12	32,08	248,30
4	Голень куриная порционная	90	4,85	9,14	0,00	75,88
5	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
6	Хлеб пшеничный	20	1,16	0,20	9,76	48,42
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
	ИТОГО	710	22,26	22,15	110,24	714,31
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	200	5,60	7,00	9,00	121,40

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 6

Т.В.Догадова

«Согласовано»

Директор ИП Э.Д.Комусиди

Э.Н.Болелова

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПЯТНИЦА 19.04 2024 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сырники творожные с молочным соусом	185	13,45	9,14	36,17	279,76
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,60	19,98
4	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
5	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	76,20
6	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	ИТОГО	525	18,18	18,40	77,90	549,44

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Биточки из мяса птицы	100	8,00	8,12	1,00	37,23
2	Гречка отварная	180	4,50	8,82	26,25	216,72
3	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
5	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
6	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	ИТОГО	610	17,82	18,22	90,24	544,00

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из свежих огурцов и помидор	100	0,00	2,90	0,93	89,60
2	Суп гречневый	250	11,28	0,07	21,57	131,49
3	Печень по строгановски	100	6,00	19,00	4,40	211,80
4	Картофельное пюре	180	4,50	7,56	26,46	190,80
5	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
6	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
7	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	ИТОГО	860	26,70	30,61	106,45	866,74

ОБЕД 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из свежих огурцов и помидор	100	0,00	2,90	0,93	89,60
2	Суп гречневый	250	11,28	0,07	21,57	131,49
3	Рис отварной	180	3,75	6,15	38,50	298,00
4	Голень куриная порционная	100	8,40	17,50	1,50	76,08
5	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
6	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
7	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	ИТОГО	860	28,35	27,70	115,59	838,22

"Согласовано"
Директор МБОУ № 6 УГО
Т.В. Догадова

«Утверждаю»
Директор ИП Э.Д. Комусиди
Э.Н. Болелова

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей-инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПЯТНИЦА 19.04 2024 г

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сырники творожные с мол. соусом	200	12,40	6,53	36,24	249,66
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,20
4	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
5	Батон пшеничный	10	0,86	0,05	5,49	25,40
6	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
7	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	740	21,01	22,69	75,99	592,16

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Биточки из мяса птицы	90	7,95	7,58	0,50	53,50
2	Гречка отварная с маслом	150	3,85	7,14	13,50	178,89
3	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
4	Хлеб пшеничный	20	1,16	0,20	9,76	48,42
5	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
6	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
7	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	750	21	23	76	594

ОБЕД(первая смена)

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из свежих огурцов и помидор	60	0,48	1,63	5,76	7,06
2	Суп гречневый	200	10,34	1,05	30,25	132,00
3	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
	ИТОГО	460	13,23	3,00	74,56	306,10

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (2 СМЕНА)

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из свежих огурцов и помидор	60	0,48	1,63	5,76	7,06
2	Суп гречневый	200	10,34	1,05	30,25	132,00
3	Печень по строгановски	90	5,40	15,30	3,96	190,62
4	Картофельное пюре	150	3,75	6,30	22,05	159,00
5	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
	ИТОГО	710	23,23	24,93	105,40	681,62

ОБЕД 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из свежих огурцов и помидор	60	0,48	1,63	5,76	7,06
2	Суп гречневый	200	10,34	1,05	30,25	132,00
3	Рис отварной	150	3,12	5,12	32,08	248,30
4	Голень куриная порционная	90	4,85	9,14	0,00	75,88
5	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
	ИТОГО	710	22	18	111	656

"Согласовано"
Директор МБОУ № 6 УГО
Т.В.Догадова

«Утверждаю»
Директор ИП Э.Д.Комусиди
Э.Н.Болелова

Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей-инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 11 до 17 лет, в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа
ПЯТНИЦА 19.04 2024 г

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сырники творожные с молочным соусом	245	13,45	9,14	36,17	279,76
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
4	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
5	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	76,20
6	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	ИТОГО	585	18,18	18,40	77,34	549,44

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Биточки из мяса птицы	100	8,00	8,12	1,00	37,23
2	Гречка отварная	180	4,50	8,82	26,25	216,72
3	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
5	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
6	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	ИТОГО	610	17,82	18,22	90,24	544,00

ОБЕД

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из свежих огурцов и помидор	100	0,00	0,00	14,06	38,40
2	Суп гречневый	250	11,28	0,07	21,57	131,49
3	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
	ИТОГО	560	14,50	0,49	79,06	361,14

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (2 СМЕНА)

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из свежих огурцов и помидор	100	0,00	0,00	14,06	38,40
2	Суп гречневый	250	11,28	0,07	21,57	131,49
3	Печень по строгановски	100	6,00	18,00	4,40	211,80
4	Картофельное пюре	180	4,50	7,56	26,46	190,80
5	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
6	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
7	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	ИТОГО	860	26,70	26,71	119,58	815,54

ОБЕД 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из свежих огурцов и помидор	100	0,00	0,00	14,06	38,40
2	Суп гречневый	250	11,28	0,07	21,57	131,49
3	Рис отварной	180	3,75	6,15	38,50	298,00
4	Голень куриная порционная	100	8,40	17,50	1,50	76,08
5	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
6	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
7	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	ИТОГО	860	28	25	129	787