

«Утверждаю»
Директор МБОУ СОШ № 6
Т.В. Догадова

«Согласовано»
Директор ИП Э.Д. Комусиди
Э.Н. Болелова

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных общеобразовательных
учреждениях Уссурийского городского округа

ПОНЕДЕЛЬНИК 15.04 2024 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Голень куринная запечённая	90	4,85	9,14	0,00	171,90
2	Макаронны отварные	150	6,90	5,83	13,82	58,26
3	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
4	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,76	48,42
5	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
6	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	ИТОГО	550	15,40	15,82	67,10	470,10
7	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	200	5,60	7,00	9,00	121,40

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блины со сгущенкой	80	6,40	14,40	15,00	181,90
2	Каша геркулесовая молочная	150	6,20	0,81	21,81	145,10
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,20
4	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,76	48,42
5	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
6	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	ИТОГО	560	15,45	15,94	66,90	470,52
7	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	200	5,60	7,00	9,00	121,40

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат витаминный	60	0,10	0,39	14,02	123,00
2	Борщ со сметаной	200	12,60	5,80	35,60	100,20
3	Голень куринная запечённая	90	4,85	9,14	0,00	171,90
4	Гречка отварная	150	3,75	7,35	26,25	180,60
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,76	48,42
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
	ИТОГО	710	23,75	23,21	95,50	670,00
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	200	5,60	7,00	9,00	121,40

ОБЕД 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат витаминный	60	0,10	0,39	14,02	123,00
2	Борщ со сметаной	200	12,60	5,80	35,60	100,20
3	Картофельное пюре	150	3,75	6,30	22,05	159,00
4	Гуляш мясной	90	4,95	11,00	19,98	300,20
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,76	48,42
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
	ИТОГО	710	23,85	24,02	111,28	776,70
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	200	5,60	7,00	9,00	121,40

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 6

Т.В.Догадова

«Согласовано»

Директор ИП Э.Д.Комусиди

Э.Н.Болелова

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПОНЕДЕЛЬНИК 15.04 2024 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Голень куринная запечённая	100	6,38	16,22	1,50	48,71
2	Макаронны отварные	180	6,12	0,72	41,40	199,80
3	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
5	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
6	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	ИТОГО	610	17,82	18,22	105,89	538,56

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блины со сгущенным молоком	100	5,54	12,20	13,06	187,03
2	Каша геркулесовая молочная	180	7,92	5,22	24,30	171,00
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
5	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
6	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	ИТОГО	610	17,98	18,58	76,60	549,44

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат витаминный	100	0,39	0,91	3,54	62,92
2	Борщ со сметаной	250	12,58	6,58	51,28	117,87
3	Голень куринная запечённая	100	6,38	12,62	1,50	208,71
4	Гречка отварная	180	4,50	8,82	26,25	216,72
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
7	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	ИТОГО	860	27,97	29,89	111,91	750,63

ОБЕД 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат витаминный	100	0,39	0,91	3,54	62,92
2	Борщ со сметаной	250	12,58	6,58	51,28	117,87
3	Картофельное пюре	180	4,50	7,56	26,46	190,80
4	Гуляш	100	5,00	12,00	6,01	300,01
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
7	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	ИТОГО	860	26,59	28,01	116,63	816,01

"Согласовано"
Директор МБОУ № 6 УГО

Т.В. Догадова

«Утверждаю»
ИП Комусиди Э.Д.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей-инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа
ПОНЕДЕЛЬНИК 18.04 2024 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Голень куриная запечённая	90	4,85	9,14	0,00	171,90
2	Макаронны отварные	150	6,90	5,83	13,82	58,26
3	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
5	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
6	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
7	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	750	21,01	22,82	76,10	591,50

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блины со сгущенкой	80	6,40	14,40	15,00	181,90
2	Каша геркулесовая молочная	150	6,20	0,81	21,81	145,10
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,20
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
5	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
6	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
7	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	760	21	23	76	592

ОБЕД (первая смена)

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат витаминный	60	0,10	0,39	14,02	123,00
2	Борщ со сметаной	200	12,60	5,80	35,60	100,20
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
	ИТОГО	460	14,31	6,39	64,42	291,60

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (2 СМЕНА)

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат витаминный	60	0,10	0,39	14,02	123,00
2	Борщ со сметаной	200	12,60	5,80	35,60	100,20
3	Голень куриная запечённая	90	4,85	9,14	0,00	171,90
4	Гречка отварная	150	3,75	7,35	26,25	180,60
5	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,20
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
	ИТОГО	730	23,76	23,21	96,06	672,22

ОБЕД 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат витаминный	60	0,10	0,39	14,02	123,00
2	Борщ со сметаной	200	12,60	5,80	35,60	100,20
3	Картофельное пюре	150	3,75	6,30	22,05	159,00
4	Гуляш мясной	90	4,95	11,00	19,98	300,20
5	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,20
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
	ИТОГО	730	24	24	112	779

"Согласовано"

Директор МБОУ №6 УГО

Т.В.Догадова

«Утверждаю»

ИП Комусиди Э.Д.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей-инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПОНЕДЕЛЬНИК 75.04 2024 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Голень куриная запечённая	100	6,38	16,22	1,50	48,71
2	Макаронны отварные	180	6,12	0,72	41,40	199,80
3	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
5	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
6	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	ИТОГО	610	17,82	18,22	105,89	538,56

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики со сгущенным молоком	100	5,54	12,20	13,06	187,03
2	Каша геркулесовая молочная	180	7,92	5,22	24,30	171,00
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
5	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
6	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	ИТОГО	610	17,98	18,58	76,60	549,44

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат витаминный	100	0,00	0,00	0,00	87,49
2	Борщ со сметаной	250	12,58	6,58	51,28	117,87
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
	ИТОГО	560	15,00	6,88	70,96	297,97

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (2 СМЕНА)

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат витаминный	100	0,00	0,00	0,00	87,49
2	Борщ со сметаной	250	12,58	6,58	51,28	117,87
3	Голень куриная запечённая	100	6,38	12,62	1,50	208,71
4	Гречка отварная	180	4,50	8,82	31,50	216,72
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
7	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	ИТОГО	860	27,58	28,98	113,62	775,20

ОБЕД 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат витаминный	100	0,00	0,00	0,00	87,49
2	Борщ со сметаной	250	12,58	6,58	51,28	117,87
3	Картофельное пюре	180	4,50	7,56	26,46	190,80
4	Гуляш	100	5,00	12,00	6,01	300,01
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
7	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	ИТОГО	860	26	27	113	841